

Hygienemaßnahmen Maskentragen

Worauf muss ich achten, wenn ich die Maske zwischendurch abnehme?

Das Abnehmen und Wiederaufsetzen einer gebrauchten Maske birgt ein hohes Infektionsrisiko, es ist daher auf Folgendes zu achten:

- Bringen Sie **NIEMALS** die **Außenseite** einer gebrauchten Maske mit ihrem Gesicht in Berührung! Da dies beim Anziehen einer gebrauchten Maske oft nicht so einfach ist, nehmen sie sich Zeit um eine gebrauchte Maske in Ruhe anzuziehen.
- Wenn Sie die Außenseite einer gebrauchten Maske berühren, so müssen Sie damit rechnen, dass ihre Hände dadurch mit Viren kontaminiert sind. (-> Handschuh und/oder Händedesinfektion!)
- Wenn Sie eine gebrauchte Maske zwischenzeitlich abnehmen, so können Sie sie an den Bändern frei aufhängen. Falls die kontaminierte Außenfläche mit einer Oberfläche in Berührung kommt, so ist diese Oberfläche später zu desinfizieren.
- Strapazieren Sie die Bänder beim mehrmaligen An- und Ausziehen nicht zu sehr, leider reißen diese bei den handelsüblichen Masken gerne ab.

Schutzbrillen mit ausschließlich glatten Oberflächen können z. B. mittels Wischdesinfektion desinfiziert und wiederverwendet werden.

Quelle: Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften (KL)

Dr. Hana Mayrhofer
Stand 25.3.2020

Bleiben Sie gesund! – Ihre Arbeitsmedizinerin

